Лабораторна робота №1

**Виконав: Юрас Назар**

1. Маса 60 кг, зріст 170
2. Тип статури – ектоморф (бо кут утворений реберними дугами з вершиною на кінці мечоподібного відростку грудини менший 90 градусів)
3. МТ(опт.) = ВМІ \* ЗР^2 = 20.8 \* 1.7^2 = 60.112 кг
4. -5% = 57, +5% = 63 кг
5. А) день 1 – 79,

день 2 - 76,

день 3 – 81,

день 4 – 77,

день 5 - 74,

день 6 – 78,

день 7 – 78,

день 8 – 75,

день 9 – 80,

день 10 – 76

b) ???